

Erreurs à Éviter

avec un chien senior

Le guide pratique pour accompagner
votre compagnon dans ses vieux jours.

10





ERREUR 01

ALIMENTATION

Ne pas adapter l'alimentation de votre chien senior

65% des chiens seniors sont en surpoids

À partir de 7 ans, le corps de votre chien change profondément. Son métabolisme ralentit, sa masse musculaire diminue et son système digestif devient plus sensible. Une alimentation inadaptée peut accélérer ce vieillissement.

Les croquettes standards sont trop riches en glucides et trop pauvres en protéines de haute qualité pour un senior. Les antioxydants (vitamine E, C, sélénium) deviennent essentiels pour lutter contre le stress oxydatif cellulaire. Un probiotique quotidien améliore l'absorption des nutriments et renforce l'immunité.

BON À SAVOIR

Un chien senior en surpoids a un risque de maladie cardiaque, diabète et arthrose multiplié par 3. Même 10% de surpoids en trop réduit l'espérance de vie de 1 à 2 ans.

CE QU'IL FAUT FAIRE**● Alimentation senior spécifique**

Moins de glucides, plus de protéines nobles (poulet, saumon), enrichie en oméga-3.

● Probiotique quotidien

Favorise la digestion, réduit les ballonnements et renforce les défenses immunitaires.

● 2 à 3 repas fractionnés

Évite la dilatation gastrique et régule la glycémie tout au long de la journée.

● Peser chaque mois

Une prise de poids silencieuse est souvent le premier signe d'un problème métabolique.

● Eau fraîche en permanence

Les seniors boivent moins spontanément, ce qui favorise les problèmes rénaux.

CONSEIL VÉTÉRINAIRE

« Un senior bien nourri est un senior actif. Chaque repas est une opportunité de prendre soin de lui. »

Probiotiques Zanipro Protummonvieilami.com

ERREUR 02

DOULEUR ARTICULAIRE

Ignorer les signes discrets de douleur articulaire

65% des chiens souffrent d'arthrose après 7 ans

L'arthrose est une maladie silencieuse : votre chien ne gémit pas, il s'adapte. Il évite les escaliers, se lève plus lentement, hésite avant de sauter. Ces signaux subtils sont souvent attribués à tort à la "vieillesse normale".

L'arthrose est une dégénérescence progressive du cartilage articulaire, irréversible mais ralentissable. Sans traitement, chaque mois aggrave les lésions. La glucosamine et la chondroïtine aident à maintenir le cartilage et réduire l'inflammation. Associées à des oméga-3, elles agissent en synergie. Les effets se font sentir après 4 à 6 semaines de supplémentation

BON À SAVOIR

Les douleurs articulaires sont 2× plus intenses en hiver. Le froid et l'humidité augmentent la viscosité du liquide synovial, rendant chaque mouvement plus difficile et plus douloureux.

CE QU'IL FAUT FAIRE

- **Observer les signaux quotidiens**
Hésitation avant les escaliers, raideur au lever, léchage répété d'une articulation.
- **Glucosamine + chondroïtine**
Commencer dès les premiers signes. Prévoir 6 semaines avant de voir les effets.
- **Balades courtes et fréquentes**
3 balades de 15 à 20 min valent mieux qu'une longue sortie épuisante.
- **Massage articulaire doux**
Chaque soir, 5 minutes sur les épaules, hanches et pattes pour stimuler la circulation.
- **Sol antidérapant à la maison**
Le carrelage glissant fatigue les articulations et aggrave les douleurs chaque jour.

CONSEIL VÉTÉRINAIRE

« Commencer la glucosamine dès 7 ans, même sans symptômes visibles, est le meilleur investissement pour la mobilité de votre chien. »

Kit Confort Articulaire 42,90€

monvieilami.com



ERREUR 03

SANTÉ & PRÉVENTION

Négliger les visites vétérinaires régulières

80%

des maladies détectées tôt sont guérissables

Chez un chien senior, 1 an représente 5 à 7 années humaines. Des pathologies graves comme l'insuffisance rénale, les tumeurs ou les maladies cardiaques évoluent souvent sans symptôme visible pendant des mois. Seule une

Après 8 ans, une visite annuelle ne suffit plus. Il faut passer à 2 visites par an, accompagnées d'un bilan sanguin complet. Ce bilan évalue la fonction rénale (urée, créatinine), hépatique (transaminases), thyroïdienne et permet de détecter une anémie ou un diabète débutant. Le dépistage précoce augmente drastiquement les chances de guérison et

BON À SAVOIR

80% des maladies graves des chiens seniors sont détectées trop tard, faute de contrôles réguliers. Un bilan sanguin coûte en moyenne 60 à 90€ — un traitement tardif peut coûter 10× plus.

CE QU'IL FAUT FAIRE**● 2 visites vétérinaires par an**

Obligatoire après 8 ans. Même si votre chien semble en bonne santé.

● Bilan sanguin annuel complet

Reins, foie, thyroïde, glycémie, NFS. Indispensable pour détecter les maladies silencieuses.

● Contrôle du poids mensuel

La perte de poids involontaire est souvent le premier signe d'une maladie grave.

● Surveiller la tension artérielle

L'hypertension est fréquente chez les seniors et souvent non détectée.

● Signaler chaque changement

Soif accrue, urines fréquentes, essoufflement : ne jamais minimiser ces signes.

CONSEIL VÉTÉRINAIRE

« Un bilan sanguin régulier est la meilleure assurance pour votre chien. Ce qu'on ne voit pas peut tout de même être traité si on le cherche. »

Détection précoce = guérison

2 visites/an recommandées après 8 ans



ERREUR 04

COUCHAGE

Garder un couchage inadapté à son âge

16h

par jour couché en moyenne

Un chien senior passe entre 14 et 18 heures par jour à se reposer. La qualité de son couchage a donc un impact direct et quotidien sur son bien-être, ses douleurs articulaires et la qualité de son sommeil. Un vieux panier plat ou une

Les paniers orthopédiques à mémoire de forme répartissent uniformément le poids corporel, réduisant la pression sur les articulations, les hanches et les coudes. Les bords surélevés permettent à votre chien de poser la tête confortablement sans tendre le cou. La mousse à mémoire s'adapte à la morphologie et maintient une chaleur stable —

BON À SAVOIR

Un chien dormant sur sol froid (carrelage, béton) subit une perte de chaleur corporelle de 3°C en moyenne par nuit, ce qui intensifie les raideurs matinales et favorise l'inflammation articulaire.

CE QU'IL FAUT FAIRE**● Panier orthopédique mémoire de forme**

Choisir une épaisseur d'au moins 8 cm de mousse pour un soutien réel.

● Bords surélevés ou rebords

Permettent à votre chien de poser la tête confortablement et de se sentir en sécurité.

● Éloigner des courants d'air

Placer le panier loin des fenêtres, portes et sources d'air froid.

● Couverture polaire en hiver

Maintient la chaleur corporelle et soulage les douleurs musculaires nocturnes.

● Laver régulièrement

Une housse lavable évite l'accumulation de bactéries et d'acariens défavorables à la peau.

CONSEIL VÉTÉRINAIRE

« Le couchage est le médicament le moins cher qui soit. Investir dans un bon panier, c'est investir dans moins de douleurs et un meilleur sommeil chaque nuit. »

Paniers orthopédiques sélectionnésmonvieilami.com

ERREUR 05

PROTECTION HIVERNALE

Exposer votre chien au froid sans protection adaptée

< 10°C = manteau obligatoire pour les seniors

Avec l'âge, la thermorégulation du chien diminue significativement. Son corps perd sa capacité à maintenir sa température interne face au froid extérieur. Les chiens à poil court, les races de petite taille et les seniors en général y

Le froid aggrave directement les douleurs articulaires en augmentant la viscosité du liquide synovial et en réduisant la circulation sanguine dans les extrémités. En dessous de 10°C, un manteau n'est plus un luxe mais une nécessité médicale. Les coussinets sont également exposés au sel de déneigement, qui provoque des brûlures et des gerçures douloureuses.

BON À SAVOIR

4× plus de raideur articulaire est observée chez les chiens seniors non protégés lors des journées hivernales inférieures à 5°C. La protection thermique est aussi importante que la

CE QU'IL FAUT FAIRE**● Manteau dès 10°C**

Modèle imperméable et matelassé. S'assurer qu'il couvre le ventre et le dos.

● Protéger les coussinets

Cire protectrice avant la sortie, nettoyage à l'eau tiède après le retour.

● Sécher soigneusement après la pluie

Un chien mouillé perd sa chaleur très rapidement. Toujours sécher avant de rentrer.

● Chauffer l'espace de repos

Pas de courant d'air, température intérieure stable, panier surélevé du sol froid.

● Réduire la durée des sorties

Par grand froid, préférer des sorties courtes et fréquentes plutôt que longues.

CONSEIL VÉTÉRINAIRE

« En hiver, la protection thermique est aussi importante que la nutrition. Un chien au chaud souffre deux fois moins de ses articulations. »

Manteau d'hiver déperlant

monvieilami.com

ERREUR 06

HYGIÈNE DENTAIRE

Négliger l'hygiène bucco-dentaire de votre chien

80% ont des problèmes dentaires après 3 ans

Les problèmes dentaires sont l'une des maladies les plus fréquentes chez le chien, et pourtant parmi les plus négligées. Tartre, gingivite et parodontite évoluent silencieusement pendant des années avant de provoquer des douleurs

Ce que peu de propriétaires savent : les bactéries présentes dans la bouche de votre chien peuvent passer dans la circulation sanguine et atteindre le cœur, les reins et le foie. Cette endocardite bactérienne est responsable d'une mortalité prématurée significative chez les seniors. Un brossage régulier 2 à 3 fois par semaine, associé à

BON À SAVOIR

Une mauvaise hygiène dentaire chronique peut réduire l'espérance de vie de votre chien de 1 à 3 ans, en raison des infections systémiques silencieuses qu'elle génère.

CE QU'IL FAUT FAIRE**● Brossage 2 à 3× par semaine**

Utiliser un dentifrice enzymatique spécial chien (jamais de dentifrice humain).

● Friandises dentaires quotidiennes

Réduisent mécaniquement le tartre et fraîchissent l'haleine naturellement.

● Détartrage vétérinaire

Dès que le tartre est visible. Souvent nécessaire tous les 1 à 2 ans.

● Surveiller l'haleine

Une haleine très marquée est un signe précoce de gingivite ou d'infection.

● Jouets à mâcher adaptés

Les jouets à mâcher en caoutchouc dur nettoient mécaniquement les dents.

CONSEIL VÉTÉRINAIRE

« La bouche est la porte d'entrée de l'organisme. Prendre soin des dents de votre chien, c'est prendre soin de son cœur et de ses reins. »

Friandises PLUTOS + Dental Sticks

monvieilami.com



ERREUR 07

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Forcer un exercice physique trop intense

3× petites balades > 1 longue balade

L'erreur la plus courante : imposer à un chien de 10 ou 11 ans le même rythme qu'à ses 3 ans. Votre compagnon veut vous faire plaisir et tentera de suivre, même au prix d'une douleur intense. C'est à vous d'adapter l'effort, pas à lui.

À partir de 9 ans, une sortie intense de 45 minutes peut déclencher une crise d'arthrose aiguë nécessitant plusieurs jours de récupération. Le principe clé est de fractionner : 3 petites balades de 15-20 minutes en terrain souple valent bien mieux qu'une longue sortie. La natation est l'exercice le plus recommandé par les vétérinaires : zéro impact

BON À SAVOIR

Un chien senior qui ne se dépense plus du tout déprime et s'affaiblit. La clé est de trouver l'activité juste — suffisamment stimulante sans être traumatisante pour ses articulations.

CE QU'IL FAUT FAIRE**● 3 balades courtes par jour**

15 à 20 min sur terrain souple. Éviter le bitume dur et les pentes raides.

● Natation encadrée

Zéro impact articulaire. Idéal pour les chiens souffrant d'arthrose des hanches.

● Jeux olfactifs à la maison

Cachette de friandises, tapis à renifler : stimulent l'esprit sans fatiguer le corps.

● Observer et respecter son rythme

S'il s'arrête, s'assoit ou boite : rentrer immédiatement sans insister.

● Réchauffement avant la sortie

2 min de marche lente avant d'accélérer pour préparer les articulations.

CONSEIL VÉTÉRINAIRE

« Votre chien ne se plaint pas. Il compte sur vous pour adapter le rythme. Un effort trop intense aujourd'hui peut l'immobiliser pendant une semaine. »

Exercice zéro impact articulaire

20 min = durée idéale par sortie



ERREUR 08

BIEN-ÊTRE ÉMOTIONNEL

Sous-estimer l'anxiété de séparation chez le senior

50% d'anxiété nocturne chez les seniors

Le vieillissement neurologique est souvent ignoré. Pourtant, dès 9-10 ans, de nombreux chiens développent un syndrome de dysfonction cognitive (SDC), équivalent canin de la démence sénile. L'anxiété, la désorientation et

La vue et l'ouïe qui déclinent rendent le chien plus vulnérable et plus dépendant de son environnement familial. Tout changement brusque (déménagement, nouvelle routine, absence prolongée) peut déclencher une crise d'anxiété intense. Une routine stable et prévisible est le meilleur anxiolytique naturel. Les compléments à base de valériane, ashwagandha

BON À SAVOIR

Le syndrome de dysfonction cognitive (SDC) touche 28% des chiens de 11-12 ans et 68% des chiens de plus de 15 ans. Il est sous-diagnostiqué car souvent confondu avec la "vieillesse normale".

CE QU'IL FAUT FAIRE**● Routine stable et régulière**

Heures de repas, balades, sieste : la prévisibilité rassure profondément les seniors.

● Veilleuse douce la nuit

Aide les chiens dont la vue baisse à se repérer et réduit la désorientation nocturne.

● Compléments apaisants naturels

Valériane, ashwagandha, L-tryptophane : efficaces sur l'anxiété légère à modérée.

● Tapis à lécher anti-stress

Le léchage libère de la sérotonine. 15 min = effet calmant durable et prouvé.

● Consulter si aggravation

Désorientation, aboiements nocturnes répétés : évoquer le SDC avec votre vétérinaire.

CONSEIL VÉTÉRINAIRE

« L'anxiété du senior n'est pas de la mauvaise volonté. C'est une réponse neurologique réelle. La comprendre, c'est mieux l'accompagner. »

Gouttes apaisantes Zanipro

+ Tapis à lécher monvieilami.com



ERREUR 09

SOINS & PRODUITS

Utiliser des produits non adaptés à la peau senior

30% ont une peau fragile et sensible dès 8 ans

La peau d'un chien âgé devient progressivement plus fine, plus sèche et moins efficace comme barrière protectrice. Les glandes sébacées produisent moins de sébum, ce qui fragilise l'épiderme et le rend plus

Un shampoing classique, même de bonne qualité, peut altérer le pH naturel de la peau d'un senior (idéalement neutre à 7). Les produits avec des parfums synthétiques, des sulfates ou des conservateurs agressifs provoquent sécheresse, démangeaisons et alopecie. Il faut systématiquement opter pour des formules

BON À SAVOIR

2× plus d'allergies cutanées sont diagnostiquées chez les chiens de plus de 8 ans par rapport aux adultes jeunes. La plupart peuvent être évitées avec des produits adaptés à leur âge.

CE QU'IL FAUT FAIRE

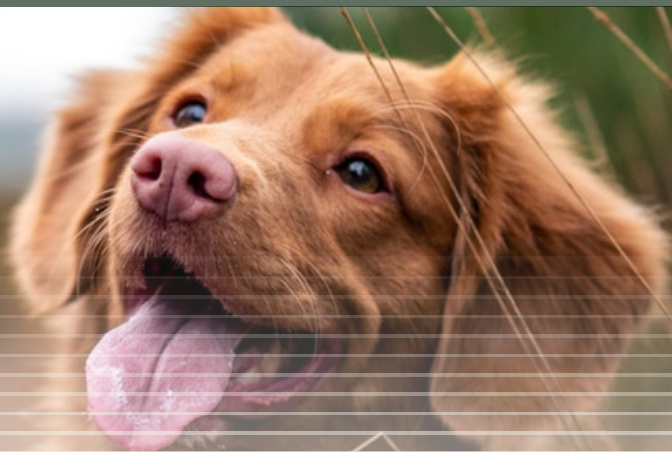
- **Shampoing hypoallergénique senior**
pH neutre 7, sans sulfates ni parfums synthétiques, enrichi en actifs apaisants.
- **Fréquence adaptée**
Bain tous les 4 à 6 semaines maximum. Plus fréquent assèche la peau fragile.
- **Compléments oméga-3 et oméga-6**
Améliorent l'hydratation de la peau et la brillance du pelage de l'intérieur.
- **Vérifier dosages selon âge**
Les suppléments pour adultes sont souvent trop dosés pour les seniors.
- **Ingrédients naturels uniquement**
Aloe vera, camomille, huile de coco : doux, efficaces et sans risque.

CONSEIL VÉTÉRINAIRE

« La peau est le miroir de la santé intérieure. Un pelage terne ou une peau qui gratte sont des signes à ne pas ignorer. »

Shampoing + Soins Peau & Pelage

monvieilami.com



ERREUR 10

ENVIRONNEMENT

Ne pas adapter son environnement à ses nouvelles limites

70% des chutes surviennent sur sols glissants

Un chien de 12 ans qui vivait parfaitement dans la maison à 5 ans peut y devenir en danger. Sa force musculaire a diminué, ses réflexes sont plus lents, sa vision peut être partiellement réduite. L'environnement familial est devenu un

Le carrelage glissant provoque des microtraumatismes articulaires à chaque déplacement. Les escaliers non sécurisés épuisent inutilement et risquent des chutes graves. Une gamelle posée au sol oblige votre chien à courber le cou, créant une pression cervicale quotidienne évitable. Quelques aménagements simples — tapis

BON À SAVOIR

Une chute grave chez un chien senior peut nécessiter une chirurgie orthopédique et entraîner une immobilisation prolongée qui accélère la perte musculaire et le déclin général.

CE QU'IL FAUT FAIRE**● Tapis antidérapants partout**

Couloirs, cuisine, salon : couvrir toutes les zones à risque de glissade.

● Rampe d'accès douce

Pour le canapé, le lit et le coffre de la voiture. Inclinaison maximale de 20°.

● Gamelle surélevée à 15°

Réduit la pression cervicale et facilite la déglutition chez les grands chiens.

● Éliminer les obstacles au sol

Câbles, jouets traînants, seuils de portes : autant de dangers invisibles.

● Éclairage nocturne

Une veilleuse dans le couloir aide les chiens à la vue diminuée à se repérer.

CONSEIL VÉTÉRINAIRE

« Adapter la maison à votre chien senior, c'est lui offrir son autonomie. Ces petits changements font une grande différence dans sa qualité de vie quotidienne. »

Gamelles surélevées WOODENFURN

monvieilami.com

Votre chien mérite *le meilleur*

à chaque étape de sa vie

Confort Articulaire

Nutrition Senior

Couchage Orthopédique

Soins Naturels

Faire le quiz personnalisé

monvieilami.com/quiz — 2 min pour des recommandations sur mesure